

Datganiad Cyhoeddus Deintyddol Ionawr 2022

Mae apwyntiadau Deintyddol y GIG yn gyfyngedig ar hyn o bryd. Mae practisau deintyddol ar draws Gogledd Cymru yn parhau i ddilyn mesurau cadw pellter cymdeithasol a rheoli haint COVID Llywodraeth Cymru. Mae'r mesurau hyn ar waith i ddiogelu cleifion, staff a'r gymuned ehangach ond yn anochel, mae'n lleihau'r llif cleifion i'r practisau deintyddol.

Rydym yn canolbwyntio ar gleifion ag angen di-oed neu frys. Mae gofyn i ddeintyddion flaenoriaethu mynediad at driniaeth ar sail angen clinigol a darparu triniaeth i gleifion brys a blaenoriaeth uchel.

Pan fydd apwyntiadau gwirio ar gael, fe wnaiff eich deintydd gysylltu â chi. Bydd mynediad cleifion i wasanaethau deintyddol y GIG a thriniaeth nad yw'n frys yn parhau i fod yn gyfyngedig tra bydd protocolau trawsheintio a phellhau cymdeithasol cyfredol yn parhau i fod yn eu lle, er efallai y bydd practisau sydd â chapasiti digonol yn gallu dechrau aildechrau gwahodd cleifion sydd heb gael apwyntiad ers tro i gael eu harchwiliad deintyddol GIG.

Byddwch yn amyneddgar os gwelwch yn dda. Rydym yn gobeithio y bydd y cyhoedd yn deall y sefyllfa gyfredol ac yn gwerthfawrogi'r pryder a'r rhwystredigaeth y mae deintyddion yn ei wynebu a'r ffaith nad ydynt yn gallu darparu gwasanaeth cynhwysfawr i'w cleifion.

Os ydych angen gofal deintyddol brys yn ystod oriau swyddfa arferol, dylech gysylltu â'ch deintydd eich hunain. Y tu allan i oriau swyddfa arferol, neu os nad oes gennych Ddeintydd, cysylltwch â GIG 111 Cymru.

Y prif argymhellion i gadw dannedd plant yn iach yw

- ❖ Rhowch fyrbrydau iach nad ydynt yn cynnwys llawer o siwgr, a llaeth plaen neu ddŵr yn unig i'ch plant rhwng prydau bwyd.
- ❖ Defnyddiwch bast dannedd sy'n cynnwys Fflworid i helpu i gadw'r dannedd yn gryf. I blant 0-3 oed defnyddiwch ychydig o bast dannedd sy'n cynnwys 1000 ppm o fflworid. I blant dros 3 oed defnyddiwch faint pysen o bast dannedd sy'n cynnwys 1450 ppm o fflworid.
- ❖ Peidiwch â rinsio gyda dŵr ar ôl brwsio, gofynnwch i'ch plentyn boeri'r past dannedd gormodol allan.
- ❖ Brwsiwch ddannedd eich plentyn cyn mynd i'r gwely ac unwaith arall yn ystod y dydd.
- ❖ Mae plant angen cymorth a goruchwyliaeth i frwsio eu dannedd nes maent yn saith oed o leiaf.

Am fwy o argymhellion a chyngor am gadw eich dannedd plant a'ch gorchFan (gym) yn iach ewch i

www.designedtosmile.org

Mae'n bwysig bod y cyhoedd yn dilyn trefn hylendid deintyddol da i leihau'r posibilrwydd o ddannedd wedi pydru a chlefydau'r gorchFan (gym). **Byddwch yn ymwybodol mai siwgr yw prif achos dannedd yn pydru**

